产品规格

100g

产品信息

中文名称：肌酸一水

英文名称：Creatine monohydrate

别称：一水肌酸；N-甲基胍基乙酸；甲胍基醋酸

产品货号：QC2117

CAS 号：6020-87-7

分子式: C4H11N3O3·H2O

分子量：149.15

熔点：292 °C (dec.)(lit.)

闪点：N/A

纯度：BR

储存/运输：RT/RT

保质期：3 年

产品简介

肌酸一水（Creatine monohydrate）是生物化学和运动营养领域的重要化合物，化学式为 $C_4H_9N_3O_2 \cdot H_2O$。它由肌酸分子与一个水分子结合形成，是肌酸最稳定的补充形式，广泛应用于运动医学和体能增强领域。其作用机制是通过增加肌肉组织中的磷酸肌酸储备，加速 ATP 再生，从而提升短时间高强度运动的爆发力和耐力。临床研究证实，每日补充 3-5 克可显著提高运动员的无氧运动表现。此外，在神经保护、代谢疾病治疗方面也有潜在应用。该化合物为白色结晶性粉末，易溶于水，在酸性环境中稳定性较好，但高温高湿环境可能导致降解。

注意事项

1、产品用途声明：本产品仅限于科研使用，严禁用于医药、临床诊断或治疗，以及食品、化妆品等非科研领域。

2、安全操作要求：为保障实验安全，操作时请穿戴实验服、一次性手套及口罩，并在符合标准的实验环境下使用。

3、实验影响因素说明：实验结果可能受操作条件、样本状态等因素影响，本公司仅对产品质量负责，不承担其他连带责任。

4、储存与处置规范：请按照产品说明储存，避免高温、潮湿或强光环境；废弃时需依照实验室废弃物处理标准执行。

5、产品信息说明：本公司部分产品信息综合整理自公开文献、内部研究及客户反馈，不保证其准确性和完整性，仅限科研参考。

6、使用建议：本品为常规生化试剂，应用广泛。具体实验方案请参考相关专业文献。